

Il corso è coordinato dalla **Dr.ssa Gianna Bellandi**, Psicopedagogista, mediatrice familiare, counsellor di formazione Rogersiana.

Esperienza trentennale in campo educativo, in consulenze, formazione di gruppi colloqui individuali.

La sua attività è orientata ai temi della genitorialità, della famiglia e della crescita personale. Sono al suo attivo numerosi gruppi di auto-aiuto e gruppi tematici in diversi settori. Da tempo, si occupa di emofilia e celiachia: organizzando gruppi e formazione mirata per volontari, per il personale medico e paramedico.



**Associazione Veneta per
l'Emofilia e le Coagulopatie Onlus**

OBIETTIVO AUTOSTIMA

L'autostima è necessaria per la vita di ognuno, diventa fondamentale quando si deve convivere con patologie croniche che richiedono continui aggiustamenti emotivi per affrontare le difficoltà legate ai controlli, al dolore, ai limiti e all'impedimento.

Il progetto è rivolto ai volontari dell'Associazione, a tutte le persone che desiderano aumentare la fiducia, il rispetto per sé stesse, per i propri bisogni, emozioni, potenzialità, ed entrare in un rapporto costruttivo con gli altri.

Per informazioni e iscrizioni

ENTRO IL 24 FEBBRAIO

e-mail: avec@associazionisanbortolo.it

oppure alla segreteria

Rossana Allione cell. 3494167061



CON IL CONTRIBUTO DEL
**Centro di Servizio
per il Volontariato
della provincia
di Vicenza**

La base da cui partire è quella di considerare che una bassa autostima non è una condizione permanente; ci sono dei momenti e dei periodi particolari in cui la nostra autostima è bassa e altri no. Non è una condizione permanente.

4 incontri

Per sviluppare quell'immagine interna positiva capace di sorreggerci quando la realtà o la patologia presenta difficoltà e carichi faticosi.

Per accrescere la fiducia in sé stessi e vivere una vita più piena.

"...tutto quello che sono è sufficiente se solo riesco ad esserlo..."

Carl Rogers - da "Potere Personale"

**Gli incontri si svolgeranno la domenica
c/o Sala Polifunzionale zona chiostro
Ospedale San Bortolo
(entrata Contra' San Bortolo) a Vicenza**

Dalle ore 10 alle ore 17

**6 marzo, 3 aprile,
8 maggio, 5 giugno**

La metodologia utilizzata negli incontri permetterà ad ogni persona di esprimersi, comunicare in un clima di fiducia e rispetto, dove ognuno è protagonista del proprio percorso.