



Con il Patrocinio
dell'Ordine degli Psicologi
del Veneto



Associazione Gemme



Comune di Vicenza



Con il Patrocinio
dell'Ufficio Scolastico
di Vicenza



Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia
da Agorafobia e da attacchi di Panico

StarBene

Benessere e Psicologia

MARZO 2014

*Un mese di incontri e consulenze gratuiti
per invitare il cittadino a prendersi cura di sé.*

L'iniziativa prevede, inoltre, la possibilità di usufruire del servizio di consulenza gratuita contattando direttamente uno dei professionisti del prospetto di seguito riportato:

<i>Nominativo e titolo di specializzazione</i>	<i>Riceve presso lo studio in</i>	<i>Contatti</i>
Viviana Dott.ssa Casarotto <i>Psicologa-Psicoterapeuta</i>	Viale Verdi n°4 Vicenza	viviana.casarotto@gmail.com 328.4350660
Federica Dott.ssa Cozzi <i>Psicologa-Psicoterapeuta</i>	Via C. Monteverdi, 2 Vicenza	federica.cozzi@libero.it 349.7827341
Franca Dott.ssa Fontana <i>Psicologa-Psicoterapeuta</i>	Viale Verdi n°4 Vicenza	franca.fontana@ordinepsicologivenet.it 347.6981629
Andrea Dott. Maddalena <i>Psicologo-Psicoterapeuta</i>	Via Cattaneo n° 21 Vicenza	andrea.maddalena.mail@gmail.com 333.3365965
Monica Dott.ssa Marinotto <i>Psicologa</i>	Via Cattaneo n° 21 Vicenza	monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
Elena Dott.ssa Pessato <i>Psicologa-Psicoterapeuta</i>	Via Cattaneo n° 21 Vicenza	elena_pessato@libero.it 3402537399
Pamela Dott.ssa Strano <i>Psicologa-Psicoterapeuta</i>	Via Finanzieri n° 27 Torri di Quartesolo	pamela.strano@gmail.com 338.1553486
Stefano Dott. Pattaro <i>Psicologo-Psicoterapeuta</i>	Via Cattaneo n° 21 Vicenza	psypattaro@gmail.com 328.8469234
Maria Dott.ssa Stocchiero <i>Psicologa-Psicoterapeuta</i>	Viale San Lazzaro n° 21 Vicenza	mar.sto@virgilio.it 0444.506513
Manuela Dott.ssa Zorzi <i>Psicologa</i>	Via Cattaneo n° 21 Vicenza	manuzorzi@gmail.com 347.5755353
Lorenzo Dott. Zuccotti <i>Psicologo-Psicoterapeuta</i>	Viale Margherita n°23 Vicenza	lorenzo.zuccotti@gmail.com 347.9185950

Data / Orario	Sede	Titolo Seminario	Relatore
Sab 01/03/14 ore 9.00 - 12.00	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Salone, Vicenza, Viale della Pace 87	Mal d'amore: quando l'amore fa soffrire * <i>La fine di una relazione affettiva può essere fonte di grande sofferenza. Nel seminario cercheremo di comprendere come dare il giusto spazio al dolore e creare nuove esperienze di amore per la vita.</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Mer 05/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	La mappa non è il territorio. Ascolto e accoglienza per incontrare l'altro in maniera autentica <i>Come affrontare le criticità per una comunicazione veramente efficace.</i>	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660
Gio 06/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Imparare la comunicazione efficace con un gioco <i>Come affrontare situazioni relazionali difficili usando il comportamento assertivo.</i>	Pamela Dott.ssa Strano pamela.strano@gmail.com / 338.153486
Ven 07/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Vicenza, Via Rismondo 2	Stress e difficoltà lavorative: comprendere per sopravvivere <i>Eincontro mira a dare una conoscenza delle reazioni provocate dalle difficoltà lavorative ed a costruire insieme strategie alternative per fronteggiarle.</i>	Stefano Dott. Pattaro psypattaro@gmail.com / 328.8469234
Mar 11/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Imparare l'ottimismo: assaggi di psicologia positiva <i>La psicologia positiva insegna che si può vivere cercando di aumentare il benessere anziché evitare il malessere e che il buon umore non dipende dal caso o dai geni, ma si può imparare.</i>	Manuela Dott.ssa Zorzi manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
Mer 12/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Le difficoltà negli apprendimenti scolastici: il ruolo dei genitori nel sostenere il proprio figlio <i>La serata vuole aiutare i genitori a comprendere le difficoltà negli apprendimenti dei propri figli, per poterli sostenere, aiutare e farli star bene.</i>	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
Gio 13/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Relazioni burrascose: come uscirne vivi? <i>Riconoscere che in una relazione affettiva il rispetto è sostituito dalla violenza o dall'indifferenza è il primo passo per uscirne. Nel seminario cercheremo di illustrare percorsi possibili di uscita dalla violenza.</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Ven 14/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	La famiglia adolescente <i>L'adolescenza di un membro della famiglia mette a dura prova la sua capacità di adattamento. I genitori hanno bisogno di tempo e di condivisione per superare le vecchie abitudini e trovare nuovi modi di comunicare.</i>	Andrea Dott. Maddalena andrea.maddalena.mail@gmail.com 333.3365965
Lun 17/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Genitori e adolescenti: il benessere in famiglia tra ubbidienza e autonomia <i>Un confronto su tematiche relative all'autonomia e all'ubbidienza per attivare la ricerca di miglioramenti nel rapporto genitori-figli</i>	Franca Dott.ssa Fontana franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it 347.6981629
Mer 19/03/14 ore 20.45-22.45	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Ansia: nemica-amica <i>L'ansia è innata nell'uomo. Strumenti utili a riconoscere l'ansia nemica da quella amica, perché utile.</i>	Lorenzo Dott. Zuccotti lorenzo.zuccotti@gmail.com / 347.9185950
Gio 20/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Prendiamoci una pausa: i cicli nella vita della donna <i>Come prendersi cura di sé e vivere con pienezza e soddisfazione l'età in cui il corpo femminile, esaurito il ciclo riproduttivo, vive nuove esperienze di libertà e di creatività.</i>	Maria Dott.ssa Stocchiero mar.sto@virgilio.it / 0444.506513
Ven 21/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Codice materno e codice paterno in educazione <i>Ciascun genitore possiede due codici affettivi e comportamentali con cui entrare in relazione con i figli. L'equilibrio tra essi è la consapevolezza nell'usarli sono molto importanti.</i>	Manuela Dott.ssa Zorzi manuzorzi@gmail.com / 347.5755353
Dom 23/03/14 ore 15.00-17.00	Centro Civico 3 - Villa Tacchi, Vicenza, Viale della Pace 89 (giardino). Sala Stucchi (in caso di maltempo)	Festa della famiglia <i>Ridiamo insieme - sessione di yoga della risata Porta il tuo corpo a ridere e la tua mente lo seguirà. Non rido perché sono felice, ma sono felice perché rido</i>	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660 Franca Dott.ssa Fontana - 347.6981629 franca.fontana@ordinepsicologiveneto.it
Lun 24/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Il benessere di chi si prende cura <i>Il caregiver nelle situazioni difficili (Alzheimer, autismo, etc). Riuscire a gestire i propri spazi di benessere fuori e dentro la famiglia.</i>	Andrea Dott. Maddalena andrea.maddalena.mail@gmail.com 333.3365965
Mar 25/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Ciclo di vita della famiglia: transizioni e compiti di sviluppo <i>La famiglia nel tempo attraversa diverse tappe e transizioni e ogni passaggio comporta nuovi obiettivi e compiti di sviluppo. La serata vuole essere l'occasione per uno sguardo sulle diverse tappe della vita della famiglia.</i>	Elena Dott.ssa Pessato elena_pessato@libero.it / 3402537399 Andrea Dott. Maddalena - 333.3365965 andrea.maddalena.mail@gmail.com
Mer 26/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Comprendere e comunicare con i propri figli con l'intelligenza emotiva <i>Non sempre è facile parlare con i propri figli, capirli e farsi capire. L'intelligenza emotiva può aiutare i genitori in questo compito importante. Durante la serata verranno proposte esperienze pratiche.</i>	Monica Dott.ssa Marinotto monica.marinotto@gmail.com 347.1521686
Gio 27/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Gestire lo stress attraverso il rilassamento: introduzione alle tecniche autogene <i>Come recuperare energie e migliorare il proprio stato psicofisico attraverso le tecniche di rilassamento.</i>	Stefano Dott. Pattaro psypattaro@gmail.com / 328.8469234
Ven 28/03/14 ore 20.30-22.30	Centro Civico 7 Vicenza, Via Rismondo 2	Educare al tempo di Facebook <i>Comprendere i nostri figli per aiutarli a costruire un progetto di vita.</i>	Federica Dott.ssa Cozzi federica.cozzi@libero.it / 349.7827341
Sab 29/03/14 ore 9.00-12.00	Centro Civico 3 Villa Tacchi / Sala Stucchi, Vicenza, Viale della Pace 89	Alla scoperta del proprio mondo interiore * <i>Come lavorare attivamente sul proprio mondo interiore fatto di bisogni, convinzioni, valori, attese, sentimenti ed emozioni.</i>	Viviana Dott.ssa Casarotto viviana.casarotto@gmail.com / 328.4350660