



## Public speaking: la capacità di parlare in pubblico

**Docente:** Carla Favazza

**Durata:** 10 ore (percorso articolato in due incontri)

**Date:** venerdì 5 giugno (16:00 – 20:00)  
sabato 6 giugno 2019 (9:00 – 15:30 con mezz'ora di pausa pranzo)

**Sede:** Centro di Servizio per il Volontariato della provincia di Vicenza  
Contrà Mure San Rocco 37/A - Vicenza

### Obiettivi formativi:

Spesso i volontari sono chiamati a raccontare le attività e i progetti della propria associazione in occasione di gruppi di lavoro, di riunioni o interviste. Ma parlare in pubblico è spesso fonte di imbarazzo che si manifesta con balbettio, difficoltà a trovare le parole e altri segnali esteriori, che possono rendere difficile a chi sta ascoltando la comprensione di quanto si voleva comunicare.

Il corso intende fornire alcuni strumenti per facilitare e migliorare la capacità di comunicare in pubblico in modo chiaro ed efficace, dimostrandosi a proprio agio.

I partecipanti saranno coinvolti in modo diretto in quanto verrà utilizzato un metodo interattivo con simulazioni e roleplay.

### Contenuti specifici:

- Imparare a gestire lo stress prima di parlare;
- Iniziare e finire in modo efficace un discorso;
- Capire il proprio stile di oratore;
- Tecniche per coinvolgere e convincere;
- Ottenere dei feedback per migliorare e valorizzarsi.

### Docente

**Carla Favazza:** Personal coach e trainer di Laughter Yoga, esperta crescita e sviluppo personale, ha già progettato e realizzato negli ultimi anni diverse attività formative per il CSV.

### Destinatari

Volontari, responsabili e dirigenti delle associazioni di volontariato della provincia di Vicenza.