

## EMOZIONE E RAGIONE

**Tipologia:** Webinar

**Docente:** Bonato Franca

**Durata:** 1 incontro di 2 ore

**Data:** 17 luglio dalle ore 17.30 alle 19:30

### **Obiettivi formativi**

Riconoscere le emozioni legate al contesto di emergenza da COVID-19 per accoglierle e indirizzarle in senso costruttivo.

### **Contenuti specifici**

Incontro di Educazione Emotivo – Sentimentale sul tema: Emozione e Ragione.

Le emozioni vanno ascoltate, accolte e indirizzate in senso costruttivo, il che significa non farci invadere da esse, ma entrare in accordo per beneficiare di tutto il loro potenziale.

L'incontro prevede un lavoro interattivo, a riguardo si pregano i partecipanti di avere a disposizione fogli e pennarelli.

### **Docente**

**Bonato Franca** - pedagoga – direttore di psicodramma ed esperta nella conduzione di Gruppi con Metodologie

Attive – autrice teatrale, di letteratura infantile e saggistica – direttore della Scuola di teatro Educativo del centro artistico Opificiodellarte di Biella..

**Destinatari**

Volontari, responsabili e dirigenti delle associazioni di volontariato della provincia di Vicenza.

