

DAL GRUPPO ALLA SQUADRA E LE LEVE MOTIVAZIONALI

Tipologia: Webinar

Docente: Mazzamuto Cettina

Durata: 1 incontro da 3 ore

Data: 19/02/2021 (dalle ore 16.30 alle ore 19.30)



Presentazione

Il lavoro di squadra costituisce un valore aggiunto alle qualità e competenze dei singoli individui, ma può anche rappresentare motivo di tensione, di logorio quotidiano, di insoddisfazione e, talvolta, anche scarso rendimento.

Scopo del Webinar è quello di integrare conoscenze e competenze teoriche-pratiche per migliorare l'ascolto attivo, la comunicazione all'interno del team, motivazione e condivisione degli obiettivi di gruppo, le modalità per accrescere e rinforzare lo spirito collaborativo all'interno della squadra e creare una visione positiva della cooperazione reciproca.

Obiettivi formativi

- Sviluppare la capacità di costruire, definire e raggiungere gli obiettivi;
- Lavorare in gruppo per generare motivazione, coesione ed intesa tra i membri del team;
- Essere consapevoli di come saper attivare le proprie leve motivazionali.

Contenuti specifici

- I principali indicatori di malessere sul posto di lavoro;
- Il clima organizzativo;
- Le quattro fasi per passare da un gruppo come singoli ad un gruppo coeso;
- Le caratteristiche di una squadra vincente;
- La formula SMART;
- La regola per la buona formazione degli obiettivi;
- Le leve Motivazionali e i cinque segreti della motivazione.

Docente

Mazzamuto Cettina - Coach professionista, Life coaching e facilitatore del benessere e della crescita personale; Counselor Trainer, formatrice. Da oltre ventidue anni svolge l'attività di Trainer in aree tematiche inerenti alle soft skills. È sempre stata interessata a comprendere l'uomo nella sua vera essenza, quali sono le leve che lo spingono nella sua evoluzione e, soprattutto, come utilizza la mente e il suo potere personale. Questo suo interesse l'ha portata a seguire i migliori trainers internazionali, nell'ambito della crescita personale, seguendo seminari e corsi in Italia e all'estero. Svolge attività seminariali sulle più aggiornate tecniche che hanno lo scopo di portare l'individuo alla coscienza di sé, attraverso un attento lavoro di consapevolezza, per scoprire i propri talenti, valori, abitudini, credenze, convinzioni e tutto ciò che lo blocca o lo fa sabotare nella realizzazione dei suoi obiettivi e di se stesso.

Destinatari

Volontari, responsabili ed amministratori di organizzazioni di volontariato della provincia di Vicenza.