

SPEAKETIQUETTE, OVERO PARLARE CON GENTILEZZA

Tipologia: in presenza

Docente: Angelica Montagna

Durata: 8 ore

Date: 11/11/2023 (dalle ore 9 alle 17.30*)

* pausa pranzo di mezz'ora

Obiettivi:

Conoscere se stessi per dare il meglio di sé (con gentilezza). Imparare a scrivere un discorso a seconda della “call to action” prefissata. Imparare a vincere la paura di parlare in pubblico, conoscendo il linguaggio del proprio corpo, tutti i segreti di voce/sguardo/postura.

Contenuti specifici:

- impariamo ad essere “centrati”;

- gli errori da non fare quando si parla in pubblico;
- tutti i segreti per diventare speaker GENTILE di successo;
- il giusto suono per una dizione corretta (come evitare gli errori più comuni);
- il discorso: le tre fasi importanti;
- come ricordare senza bisogno del foglio davanti agli occhi;
- il diaframma;
- esercitazioni pratiche per scacciare l'ansia e la vergogna che si prova a parlare in pubblico*.

*si consiglia di venire vestiti comodi (anche in tuta da ginnastica) portare materassino e copertina leggera per l'esercizio finale anti-ansia.

